



TÍTOL: PROJECTE IMPLEMENTACIÓ ESCALES DEL DOLOR AL CSDM. ANÀLISIS D'UNA ACCIÓ FORMATIVA

Laura Ramirez Hallas; Elisa Reñe De Antonio; Alexia Nebot Galindo; Roser Torruella Turro; Isabel Fabregas Blanco; Roser Pujol Alcantara

Hospital de Mataró

L,Ramirez (Inf. Anes); E,Reñe (Adj. Anes); A,Nebot (Adj. Anes); R,Torruella (Adj. Anes); I, Fabregas (C.Servei); R, Pujol (C.Àrea).

INTRODUCCIÓ: Actualment, a l'Hospital de Mataró s'utilitza de forma estandarditzada l'escala verbal numèrica per la valoració del dolor en tots els pacients. La Unitat del dolor Agut identifica com un objectiu pel 2023/24 la utilització d'escales validades i unificades, adequades a l'edat, estat cognitiu o comunicatiu de la persona, per realitzar una valoració més precisa i objectiva del dolor en el pacient ingressat.

Aquest neix fruit del Protocol de sedo-analgèsia en procediments dolorosos de pediatria que va elaborar un Grup de treball multidisciplinari i els resultats d'una Intervenció educativa per infermeria en relació amb les eines observacionals per la valoració del dolor en pacients amb diferents situacions cognitives/edat.

OBJECTIUS:

- Descriure el projecte d'implantació de diferents escales per la valoració del dolor.
- Identificar les escales a implementar segons els resultats de la intervenció educativa realitzada a un grup pilot d'infermeria.

METODOLOGIA: Estudi Quasi experimental pre-postest analitzant les variables del qüestionari abans i després de la intervenció educativa per la identificació de les escales. Descripció del projecte d'implementació i presentació als Comitès de Dolor i Qualitat i seguretat, així com a la Direcció Assistencial del centre per la seva aprovació.

RESULTATS: Posteriorment a la intervenció educativa, un 43,8% utilitzaria l'escala validada PAINAD-Sp en pacients a urgències amb un deteriorament cognitiu i l'escala FLACC és la més valorada per pediatria.

CONCLUSIONS: L'estudi defineix quines escales Implementar en el projecte, també detecta una necessitat de formació prèvia a la implementació així com una valoració posterior de l'eficàcia i satisfacció als professionals de la seva utilització.