



IMPLEMENTACIÓ D'UNA UNITAT DE PREHABILITACIÓ QUIRÚRGICA A UN HOSPITAL COMARCAL

Laura Ramirez Hallas; Roser Torruella Turro; Sergio Vitale Roschewitz; Isabel Fabregas Blanco; Roser Pujol Alcantara

Hospital de Mataró

TÍTOL: IMPLEMENTACIÓ D'UNA UNITAT DE PREHABILITACIÓ QUIRÚRGICA A UN HOSPITAL COMARCAL

L.Ramirez (Inf.Anes); R, Torruella (Adj.Anes); S, Vitale (Adj.Anes); I, Fabregas (C.Servei); R, Pujol(C.Àrea)

INTRODUCCIÓ: Considerant els Programes de recuperació post quirúrgica multimodal (ERAS) i basant-nos en l'existent evidència científica, que demostra l'eficàcia i seguretat dels protocols de prehabilitació multimodal, el Servei d'anestesiologia del CSdM. es planteja a finals del 2021 crear la Unitat de Prehabilitació.

La implementació no podia significar un retard en el tractament quirúrgic, el CSdM, disposa d'un Circuit de Diagnòstic ràpid amb uns bons temps diagnòstic-intervenció-tractament. Finalment, previ reunions multidisciplinars, entra en funcionament al Març del 2023.

OBJETIU: Descriure l'experiència en la implementació d'una unitat de prehabilitació multimodal en pacients sotmesos a cirurgia oncològica colorectal i/o pacients amb comorbiditats importants que han de ser sotmesos a cirurgies majors.

METODOLOGIA: Elaboració del projecte de la unitat de prehabilitació, previ a una revisió bibliogràfica i dels models existents en altres centres. Reunions multidisciplinars per adaptar-nos als recursos i circuits del nostre centre. Definició del circuit de la unitat, criteris de inclusió al programa, creació documentació.

RESULTATS: Des de març 2023-actualitat es realitza la revisió de 100 casos dels quals 53 van ser inclosos en el programa amb 11 anul·lacions per temps insuficient de prehabilitació. Amb una adherència al programa del 60% mitja-alta i 30% mitja-baixa

CONCLUSIONS: La creació de la Unitat de prehabilitació, ha suposat una millora qualitativa i funcional per els pacients, observant una bona adherència. La bona acollida rebuda per diferents especialitats del CSdM fa necessari un augment del personal de la Unitat per tal d'augmentar la cartera. Per últim caldria també la realització d'estudis per mesurar l'eficàcia i satisfacció.