



PREHABILITACIÓ MULTIMODAL A CIRURGIA TORÀCICA. A PROPOSIT D'UN CAS

David Revuelta; Ricard Navarro; Manuel López; Elena Gimeno; María José Arguis

Hospital Clínic de Barcelona

ANTECEDENTS

- La valoració preoperatòria és imprescindible per a detectar pacients d'alt risc de complicacions.
- La prehabilitació incideix sobre factors de risc modificables, ampliant el rang de pacients tributaris a cirurgia.
- Presentem un cas on la prehabilitació va millorar la capacitat funcional, entrant dins l'operabilitat.

INFORME

Pacient de 52 anys, ASA III, amb esclerosi sistèmica i malaltia pulmonar intersticial difusa. A TC de control s'objectiva nòdul al lòbul inferior esquerre, diagnosticant-se d'adenocarcinoma pulmonar (T2BN0M0). Es proposa tractament quirúrgic.

Preoperatòriament destaca FVC:53%, FEV1:59%, FEV1/FVC:88%, DLCO:39%, KCO:71%. S'indica una prova d'esforç cardiopulmonar (CPET), obtenint un consum màxim d'oxigen (VO2max) de 9mL/kg/min.

La pacient entra al programa de prehabilitació multimodal, realitzant entrenament aeròbic d'alta intensitat 2 cops/setmana, suport nutricional i psicològic. Control a les 5 setmanes amb CPET: VO2max=12ml/kg/min, sent tributària a cirurgia.

S'intervé de segmentectomia esquerra, amb una estança a unitat d'intermitjos de 24h i hospitalària de 7 dies. No presenta complicacions al postoperatori immediat ni als 30 dies post-intervenció.

DISCUSSIÓ

Aquest cas mostra els potencials beneficis de la prehabilitació a pacients amb disminució de la capacitat funcional. Detectar i tractar els factors de risc modificables pot disminuir el risc de complicacions perioperatòries. És imprescindible una estreta col·laboració en equip multidisciplinari per a una detecció precoç que permeti realitzar programes d'optimització preoperatòria sense repercutir en el pronòstic oncològic.

PUNTS CLAU D'APRESENTATGE

- Una valoració i optimització preoperatòria són imprescindibles per a incidir sobre factors de riscos modificables.
- La prehabilitació va permetre millorar la capacitat funcional de la nostra pacient i fer-la tributària a cirurgia.