



Compartint l'Anestesiologia a les Tres Nacions

Una Comarca, un Hospital, tres Idiomes...



Palau d'Esports i Congressos d'Alp, Girona

XX Jornada d'Anestesiologia
en Infermeria

9 de novembre de 2018



WWW.CONGRESSCARDT.ORG

UNIDAD MULTIDISCIPLINAR PARA OPTIMIZACIÓN PREQUIRÚRGICA EN CIRUGÍA CARDÍACA

Francisco Vega; Fernando Dana; David Capitan; Barbara Romano; Elena Gimeno; Antonio López; M. Jose Arguis; Graciela Martinez-Pallí
Hospital Clinic Barcelona

La prehabilitación (preHAB) combina ejercicio físico, soporte nutricional y apoyo psicológico cuyo objetivo es optimizar preoperatoriamente al paciente y disminuir la incidencia de complicaciones postoperatorias.

Objetivo: Describir nuestra experiencia en la implementación de un programa ambulatorio de preHAB en cirugía cardíaca y demostrar su factibilidad y seguridad.

Material y métodos: Desde septiembre de 2016 atendemos en nuestra Unidad pacientes candidatos a cirugía de revascularización coronaria y valvular. El programa consiste en: 1) Incentivación de la actividad física con monitorización ECG más sesiones de entrenamiento de la musculatura respiratoria, 2) educación y soporte nutricional en pacientes de riesgo, y 3) Mindfulness. En julio 2017 se inicio entrenamiento físico de alta-moderada intensidad supervisado y monitorizado. Un equipo multidisciplinar (anestesiólogos, enfermeros de anestesiología, fisioterapeutas, cardiólogos, nutricionistas y psicólogos) atiende a los pacientes. La duración está condicionada por el tiempo para la cirugía.

Resultados: Hemos incluido 82 pacientes (58M/24H, 63±9 años, ASA II (n=2), ASA III (n=67) y ASA IV (n=13), Charlson (3±1.5), propuestos para cirugía valvular y/o coronaria. 54 pacientes realizaron la actividad física en domicilio y 28 entrenamiento físico supervisado. El programa duró como media 47 días (+9). La capacidad funcional medida con el test de la marcha de los 6 minutos, test de la silla y el nivel de actividad física (Yale) incrementaron significativamente. El 74% siguieron sesiones semanales de Mindfulness.

Conclusiones: La implementación de una Unidad de preHAB multidisciplinar es factible, segura y permite asistir de forma ambulatoria a pacientes frágiles candidatos cirugía cardíaca. Falta demostrar que el beneficio compense el gasto de su implementación.