



## Compartint l'Anestesiologia a les Tres Nacions

Una Comarca, un Hospital, tres Idiomes...



Palau d'Esports i Congressos d'Alp, Girona

## XX Jornada d'Anestesiologia en Infermeria

9 de novembre de 2018



WWW.CONGRESSCARTD.ORG

# ENFERMERIA DE ANESTESIA: OPTIMIZANDO RECURSOS. GESTIONANDO DOLOR AGUDO

Soldevilla Garcia M.; Cierco Tapies A.; Alonso Simón E.; Trillo Urrutia L.; Garcia Alvarez J.; Montes Perez A.

Servicio Anestesiologia, Reanimación y Unidad del Dolor. Parc de Salut Mar. Barcelona

### Introducción:

La enfermería de anestesia proporciona cuidados especializados mediante técnicas avanzadas en diferentes áreas. Son necesarios profesionales cualificados en distintos procesos, ya que se requiere capacidad para tomar decisiones y liderar cuidados propios de la especialidad.

### Objetivo:

El objetivo principal es controlar diariamente el correcto funcionamiento del "Programa de Gestió del dolor agut postoperatori"

### Metodologia :

Valoración y seguimiento

del dolor en el paciente postoperado. Revisar diariamente la base de datos de la Cefalea Post Punción Dural y hacer el seguimiento hospitalario y domiciliario.

Control y registro de bombas PCA (Analgesia Controlada por el Paciente) y catéteres epidurales.

Gestionar las consultas del busca de la Unidad de Dolor Agudo.

Control de las alertas de dolor del Parc de Salut Mar y seguimiento de las generadas en el Hospital del Mar.

Formación continuada, a los pacientes y a los profesionales, en especial a personal de nueva incorporación.

Participar en protocolos y estudios que se realizan en la unidad.

### Resultados:

Durante el 2017, de los 771 pacientes valorados COT fue la especialidad que requirió mayor seguimiento(425 días) en un total de 225 pacientes; seguido de cirugía torácica (376 días) con 87 pacientes.

Durante el año 2018 participamos en el estudio EFIC PAIN OUT project: Optimizing management of perioperative pain in Europe incluimos 72 pacientes de cirugía y 17 de COT. Los pacientes indicaron una satisfacción de 7.63/10 en cirugía general y 6 en COT con el tratamiento analgésico.

### Conclusiones:

El trabajo diario de la enfermera de anestesia en la unidad del dolor agudo y la relación interpersonal fluida con el equipo permite que la gestión del dolor y la detección de problemas pueda solucionarse de forma inmediata para mayor beneficio del paciente.