



Compartint l'Anestesiologia a les Tres Nacions

Una Comarca, un Hospital, tres Idiomes...



HOSPITAL DE CERDANYA / HOSPITAL DE CÉRDAGNE

Palau d'Esports i Congressos d'Alp, Girona

XIV

Congrés de la Societat Catalana
d'Anestesiologia, Reanimació i
Terapèutica del Dolor

8 i 9 de novembre de 2018

WWW.CONGRESSCARTD.ORG

DOLOR NEUROPÀTIC PER NEUROFIBROMATOSI TRACTAT AMB "TENS" DURANT L'EMBARÀS. A PROPÒSIT D'UN CAS

David Álvarez Villegas; Victor Caño Silva; Ester Mora Azabal; Ancor Serrano Afonso
Hospital Universitari de Bellvitge

DESCRIPCIÓ DEL CAS

Dona de 33 anys afecta de Neurofibromatosis tipus 1 amb meningocele D12-L2 causant-li dolor neuropàtic (DN) a S1-S4. Realitza diversos tractaments, tot escalant fins arribar als opioides (buprenorfina transdèrmica).

Decideix quedar-se embarassada, previ consell genètic. Suspèn els opioides de motu propi, pateix síndrome d'abstinència i consulta a la clínica del dolor per aquest motiu.

Es revisa bibliografia sobre tractaments no farmacològics durant el primer trimestre i se li ofereix l'estimulació elèctrica transcutànea (TENS), tot i la poca evidència i que en fitxa tècnica no es recomana l'ús en embarassades en la zona pèlvica i/o lumbar.

Després de signar consentiment fora de fitxa, s'inicia el tractament:

-Setmana 15: 30 minuts 125H, 2 sessions diàries en zona dorsal alta i 2 en regió ciàtica subglútia.

-Setmana 24: redueix temps mantenint qualitat analgèsica.

-Setmana 31: 3 sessions/dia en ciàtic.

-Setmana 35: bona qualitat analgèsica sense medicació. Part eutòcic sense incidències.

Va realitzar lactància materna amb TENS durant 12 setmanes, reiniciant tractament amb gabapentina posteriorment. Als 3 i 6 mesos després del part, pacient i fill presentaven una correcta evolució.

DISCUSSIÓ

Existeix poca literatura sobre el tractament del DN en l'embaràs. El TENS és un tractament poc invasiu i amb pocs efectes secundaris, motiu pel qual es va optar per aquesta alternativa malgrat la poca evidència.

CONCLUSIONS

El TENS pot ser una alternativa viable per al tractament del DN en embarassades. Cal acumular experiència ja que realitzar assajos clínics comporta gran dificultat i complexitat.