



Compartint l'Anestesiologia a les Tres Nacions

Una Comarca, un Hospital, tres Idiomes...



Palau d'Esports i Congressos d'Alp, Girona

XIV Congrés de la Societat Catalana
d'Anestesiologia, Reanimació i
Terapèutica del Dolor

8 i 9 de novembre de 2018

WWW.CONGRESSCARTD.ORG

¿ES POSIBLE UN PROGRAMA DE PREHABILITACIÓN NO SUPERVISADA EN PACIENTES ANCIANOS?

Irene Romero; Marta Corcoy; Marc Sadurní; Cristina Rodríguez; David Bande; Jordi Vallés
Hospital del Mar

Introducción:

La prehabilitación basada en una preparación física preoperatoria, tiene como objetivo optimizar la capacidad funcional del paciente para mejorar su evolución perioperatoria. Los pacientes ancianos con entrenamiento supervisado preoperatorio mejoran su capacidad funcional y disminuyen las complicaciones postoperatorias, pero no se conoce la efectividad de un entrenamiento no supervisado.

Objetivo: Conocer la eficacia de un programa no supervisado de prehabilitación en pacientes de ≥ 75 años sometidos a cirugía mayor.

Métodos:

Estudio observacional: 39 pacientes de ≥ 75 años, programados para cirugía mayor, que participaron en el programa de prehabilitación 3 semanas antes:

- Entrenamiento interválico y ejercicios físicos no supervisados
- Suplementos proteicos
- Apoyo cognitivo

La variable principal determinada fue el cambio en la VO₂max (estimada a partir de la fórmula de Cahalin tras el test de la marcha 6') entre la 1ª visita y la 2ª visita (tras 3 semanas de entrenamiento).

Resultados:

El 64% cumplieron el programa de prehabilitación. La falta de adherencia (36%) se debió a dificultades logísticas, comorbilidades del paciente, etc, o bajo interés. La VO₂max mejoró en 69,2% de los pacientes tras el programa. Este aumento fue mayor (8,7%) en los pacientes que cumplieron el programa que en los pacientes poco implicados (0,5%).

Conclusión:

La prehabilitación es recomendable en ancianos: el 69,2% mejoraron su capacidad funcional tras un entrenamiento no supervisado. Es posible que los pacientes con baja adherencia necesiten un programa supervisado.