



EVALUACIÓN DE LA APLICACIÓN DEL PARCHES DE CAPSAICINA AL 8% EN PACIENTES CON DOLOR NEUROPÁTICO PERIFÉRICO

Mónica Garciarena; Mari Carmen Garcia; Julia Arellano; Patricia Barroso; Elena Valdueza; Montserrat Pérez

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

INTRODUCCIÓN:

Desde el año 2011, en la Clínica del Dolor del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol (HUGTiP) se utiliza el parche cutáneo de capsaicina 8% para el tratamiento del dolor neuropático periférico de moderado a intenso. El personal de enfermería es el responsable de la aplicación y del seguimiento del paciente con este tratamiento.

OBJETIVOS:

- Describir el perfil del paciente al que se aplica el parche cutáneo de capsaicina al 8% durante el periodo 2015-2016.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Diseño: retrospectivo.

Ámbito: Clínica del Dolor (HUGTiP).

Población: referente del Barcelonés Nord y Baix Maresme.

Variables: sociodemográficas, indicación de tratamiento, áreas de alodinia e hiperalgesia, lugar de aplicación del parche, efectos secundarios.

Metodología: Revisión de historias clínicas y registros de enfermería. La información recogida ha sido procesada en una base de datos adhoc para su posterior análisis estadístico con el software IBM SPSS v.20. Análisis descriptivo univariante de las variables de estudio.

RESULTADOS:

Se han recogido 36 pacientes (50% hombres y 50% mujeres). El motivo de tratamiento más frecuente fue neuropatía post-herpética. Las áreas de aplicación fueron: Extremidades inferiores, tórax, abdomen y área facial. No hubo diferencias en ambos géneros respecto a los efectos secundarios (eritema, sensación de quemazón, prurito y dolor).

CONCLUSIONES:

El parche cutáneo de capsaicina al 8% es fácil y sencillo de aplicación, bien tolerado, efectivo y seguro.

Es necesario, implementar programas de formación y feedback al personal sanitario de los hospitales de 2º y 1er nivel para la aplicación del parche cutáneo de capsaicina al 8%.