



PROTOCOLO DE APLICACION DEL PARCHES CUTANEO DE CAPSAICINA 8%

Monica Garciarena; Mari Carmen Garcia; Julia Arellano; Patricia Barroso; Montserrat Pérez; Elena Valdueza

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Clínica del Dolor

INTRODUCCIÓN:

Desde el año 2011, en la Clínica del dolor del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol (HUGTIP) se utiliza parche cutáneo de capsaicina 8% para el tratamiento del dolor neuropático periférico. El personal de enfermería es el responsable de la aplicación y del seguimiento del paciente con este tratamiento.

OBJETIVOS:

- Identificar los cuidados de enfermería durante la aplicación y seguimiento del paciente, así como la detección precoz de complicaciones.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Revisión bibliográfica con posterior diseño de protocolo asistencial. Además de la ficha técnica del producto, se consultó información relacionada en revistas especializadas a través de una búsquedas bibliográficas en PubMed y Cinahl. De la revisión de la bibliografía y reuniones del grupo de trabajo se diseñó el protocolo asistencial.

RESULTADOS:

Elaboración del protocolo de aplicación del parche cutáneo de capsaicina 8% en el que cabe destacar:

La información que se da al paciente antes y después del tratamiento de capsaicina

El entorno de tratamiento

Identificación de las áreas de alodinia e hiperalgesia

Retirada del apósito

CONCLUSIONES:

El diseño de un protocolo asistencial contribuye a que la práctica sea basada en la evidencia científica actual consiguiendo una estandarización en la ejecución de las técnicas específicas.

Palabras clave: Capsaicina , Dolor neuropático, Enfermería, Educación en Salud.

Key words: Capsaicin , Neuropathic pain, Nursing, Health Education.