



TERAPIA INFILTRATIVA DEL SÍNDROME DEL MÚSCULO PIRAMIDAL. A PROPÓSITO DE UN CASO

Alan David Coila Bustinza, Víctor Morales Ariza, Pedro Martínez Ripol

Hospital Universitario Vall d'Hebron Barcelona

Introducción: El síndrome del músculo piramidal es responsable del 6 al 8% de los casos de lumbalgia. Relacionado anatómicamente con el nervio ciático, clínicamente se manifiesta como dolor de características mecánicas y neuropáticas (pseudociatalgia). Suele diagnosticarse por exclusión. Como alternativas terapéuticas se han descrito desde higiene postural hasta procedimientos quirúrgicos descompresivos nerviosos. Las técnicas infiltrativas guiadas por imagen resultan efectivas y seguras para su tratamiento, cuyos mecanismos implican una regulación de factores inmunomoduladores y biomecánicos que mejoran el dolor y la calidad de vida.

Caso clínico: varón de 57 años sufre contusión en hemipelvis derecha con gran hematoma hasta trocánter mayor ipsilateral asociando dolor lumbar de características mecánicas que impide sus actividades laborales. Fue sometido a tratamientos conservadores inefectivos, decidiéndose realizar posteriormente infiltraciones facetarias L3-S1 bilaterales con discreta mejoría inicial aunque, evolutivamente, asoció dolor neuropático irradiado a extremidad inferior izquierda, manifestando 8 puntos en la escala de dolor de EVA. Se realizó nueva tomografía objetivando importante asimetría en músculo piramidal por lo que se decidieron 3 infiltraciones con Ropivacaina 0.2 y Triamcinolona 20mg, volumen total de 15ml, guiado por tomografía, objetivando una recuperación de la simetría muscular con clara mejoría del dolor, refiriendo un EVA de 1 ocasional y recuperando una actividad diaria normal.

Discusión: el síndrome piramidal se manifiesta con lumbalgia de características mixtas. Con frecuencia se diagnostica por exclusión por lo que debemos tener presente casos como lesiones discales, síndromes facetarios y radiculopatías refractarias al tratamiento. Las técnicas infiltrativas guiadas por imagen se han demostrado eficaces y seguras.