



BLOQUEO DE NERVIOS GENICULARES: UNA ALTERNATIVA REAL GUIADO CON ECOGRAFÍA

Serafín Alonso Vila; Alan David Coila Bustinza; Anna Server Salvà

Servei d'Anestesiologia, reanimació i tractament del dolor

Introducción: La gonartrosis es uno de los problemas músculo-esqueléticos más comunes, especialmente en la senectud. Además de tratamiento médico y quirúrgico, la infiltración/ablación de los nervios geniculares se ha propuesto como un tratamiento analgésico eficaz pero está limitado por la necesidad de fluoroscopia y localización de los nervios mediante referencias anatómicas. El desarrollo de la ecografía en los últimos años ha permitido una localización precisa de las raíces nerviosas, con resultados más efectivos, seguros y reproducibles.

Caso clínico: Varón de 18 años diagnosticado de Linfoma Anaplásico de Células Grandes en 2012, tratado con quimioterapia y posterior trasplante de progenitores hematopoyéticos, objetivando el desarrollo de una Enfermedad Injerto contra Huésped crónica con afectación cutánea, hepática ocular y pulmonar (bronquiolitis obliterante), con secuelas óseas importantes debidas al tratamiento corticoideo: necrosis epifisaria femoral distal izquierda con pérdida de la congruencia articular fémoro-tibial requiriendo tratamiento con bifosfonatos y padeciendo dolor crónico que limita las actividades diarias. Se inició tratamiento analgésico oral con escasa respuesta, requiriendo infiltraciones de corticoides con mejoría parcial temporal. Ante la refractariedad del dolor se propuso realización de infiltración de nervios geniculares medial-superior y medial-inferior en rodilla izquierda con Ropivacaína y Triamcinolona en dos sesiones, ecoguiado, obteniendo disminución subjetiva del dolor de seis puntos en la Escala EVA y recuperando la funcionalidad de la misma.

Discusión: La infiltración de nervios geniculares se muestra como un tratamiento efectivo para el dolor gonartrósico. La ecografía facilita y mejora su resultado, sin embargo son necesarios más estudios y casuística para establecer una indicación adecuada.