



## VALORACIÓN DE LA NECESIDAD DE OPTIMIZACIÓN DE LA ANEMIA PREOPERATORIA EN LOS DIFERENTES TIPOS DE HISTERECTOMÍAS

Joanna Grössl; Yobanys Rodriguez; Ana Pedregosa; Josep M. Bausili; Santiago Abreu

*Servicio de anestesiología y medicina crítica del hospital de Igualada*

La Anemia preoperatoria es considerada como un factor de riesgo debido a su asociación con un aumento de transfusiones perioperatorias. Es una condición grave pero fácilmente tratable, con una prevalencia particularmente alta. Su tratamiento es menos costoso que la transfusión y mejora los índices transfusionales.

### Objetivo:

Realizar una revisión retrospectiva de las histerectomías realizadas en nuestro hospital durante el año 2015. Se estudiaron los valores de hemoglobina y hematocrito preoperatorios y el tipo de histerectomía realizada para detectar la presencia de anemia y valorar la utilidad de una eventual optimización preoperatoria.

### Materiales y métodos:

Valoración de la tasa de hemoglobina preoperatoria en una muestra de 88 pacientes, sometidas a histerectomías total, subtotal y radical por diferentes técnicas quirúrgicas según diagnóstico.

### Resultados:

Encontramos que el 26.13% (23 pacientes) de las pacientes presentaron anemia preoperatoria (Hb < 12gr/dl) y que el índice transfusional global fue de un 7,95% (7 pacientes). Del subgrupo de las pacientes con anemia se transfundieron el 17.39% (4 pacientes), mientras que del subgrupo sin anemia (73.86% - 65 pacientes) se transfundieron sólo el 4,61% (3 pacientes).

De las pacientes transfundidas, el 57% (4 pacientes) presentaban anemia preoperatoria, el 100% de las cuales pertenecía al grupo de histerectomía radical.

### Conclusiones:

La optimización de los valores preoperatorios de hemoglobina hubiese podido disminuir el índice transfusional en aquellos casos en los que la histerectomía radical fue la técnica quirúrgica realizada, contribuyendo a una mejora en la calidad del manejo anestésico y justificando el tratamiento de la anemia preoperatoria en la oncocirugía ginecológica.