



IMPLANTACIÓ DE POLÍTIQUES DE SALUT EN EL CONTROL DEL DOLOR DES DE LA GESTIÓ DE CURES

Montserrat Pérez; Patricia Barroso; Sandra Cabrera; Silvia Chopite; Isabel Andres

Hospital Universitar Germans Trias i Pujol

OBJECTIU

Donar a conèixer el procés d'implementació de Polítiques de seguretat en la prevenció i control del dolor en un centre de salut alta complexitat.

MATERIAL I MÈTODES

Àmbit: Hospital Universitari Germans Trias i Pujol 1990 a 2016. Hospital d'alta complexitat per una població de referència per més de 800.000 ciutadans de Catalunya.

Mètode: Descripció cronològica d'estratègies i recursos aplicats en la implementació de polítiques de control del dolor.

RESULTATS

1990-2003: Implementació d'ús segur de fàrmacs del dolor mitjançant bombes d'analgèsia controlada pel pacient (PCA). Recursos formatius de professionals referent i sessions clíniques a professionals del centre.

2009-2010: Constitució del Comitè del Dolor amb presència infermera. Estudi de sensibilització del professional davant del dolor del pacient. Sistematització de talls de prevalença de dolor hospitalari.

2010: Elaboració protocol del Dolor: Valoració, registre i administració pauta analgèsica per infermeria. Elaboració Manual infermeres referents del dolor.

2011: Implantació d'Infermera del dolor per Unitat d'hospitalització.

2011-2015: Sessions formatives anuals per les infermeres referents.

2011-2016: Curs monogràfic del dolor agut i crònic per infermeria (10 edicions).

2015-2016: Implantació del mapa del dolor i definició d'indicadors de resultats. Implantació de la infermera gestora del dolor de pràctica avançada.

En el transcurs dels anys s'han elaborat i revisat un total de 85 protocols per control del dolor, valoració, maneig de PCA i catèter epidural.

CONCLUSIONS

La formació acadèmica específica en l'àmbit del dolor i desenvolupament de les TICS ha permès implantar infermeres gestores del dolor a temps real, garantint la seguretat i qualitat de les cures.