



SUEROTERAPIA: ¿SABEMOS REALMENTE LO QUE ADMINISTRAMOS?

Esther Samper Pinilla; Cristian Plaza Valiente; Victoria Baños Lapuente; Rolf Hoffmann; Alfred Merten;
Victoria Moral Garcia

Servicio de Anestesiología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Objetivos:

En nuestro hospital administramos unos 250.000 litros de sueros cada año. La sueroterapia es parte esencial de muchos protocolos, pero la pauta de sueros muchas veces suele ser estándar, independientemente de las características de cada paciente. Por este motivo muchos pacientes sufren hiponatremia, acidosis hiperclorémica, sobrecarga de líquidos...

Material y métodos:

Diseñamos una encuesta, con el fin de averiguar, si los anestesiólogos que prescribían los sueros, eran conscientes del contenido de los mismos. La encuesta preguntaba la composición/características (iones, glucosa, pH y osmolaridad) de los sueros más utilizados. Este estudio se llevó a cabo en nuestro centro y en el congreso internacional de anestesiología.

Resultados:

Participantes 118 (64 nuestro centro y 54 congreso). Los resultados obtenidos fueron muy similares, demostrando que el nivel de conocimiento es equiparable.

Los datos que más llaman la atención son:

- Un 35% de los encuestados no supo responder adecuadamente que cantidad de sodio contiene el SF, y un 45% fallaron al responder sobre su osmolaridad.
- En relación al suero glucosado al 5%, menos del 10% es consciente del pH ácido (4.5) y casi un 20% considera que es un suero hiperosmolar.
- Sobre el Gelaspán más de un 50% contestó que es un suero hiperosmolar y solo un 35% supo responder correctamente la cantidad de sodio que contiene.

Conclusión:

Este estudio demuestra la falta de conocimiento sobre la composición de los sueros que administramos, lo cual puede llevar a iatrogenias importantes. Además, deberían existir protocolos específicos de sueroterapia adaptados a cada circunstancia.